

## PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES EN FINISTÈRE - ÉTÉ 2025 -



**RANDONNÉES OUVERTES A TOUS,  
GRATUTES ET ANIMÉES PAR LES BÉNÉVOLES  
DES CLUBS AFFILIÉS FFRANDONNÉE**

### **8 juin 2025:**

**Randorade 2025:** 5, 10, 15, 20, 27, 35km  
Départs libres de 8h à 16h du Moulin Blanc,  
Le **RELECQ-KERHUON**. Ravitaillements sur les  
parcours. Restauration et animations sur place  
à l'arrivée. **Randonnées payantes.**

Contact : **Association Randorade**. Renseignements : Office de tourisme au 02 98 44 24 96

### **TOUS LES LUNDIS APRÈS-MIDI EN JUILLET ET AOÛT :**

Randonnées de 8 à 10 km (2 h environ)  
Rdv : 13h45 parking du Gouélou (près de «La  
Marelle») pour départ en covoiturage de **SAINT-  
MARTIN-DES-CHAMPS**, vers le lieu de la randon-  
née du jour.

Contact : **A Travers Champs**, Marlène Mercer  
(06 14 94 69 22) ou Marie Lechaux (06 15 31 38 17)

### **TOUS LES MERCREDIS SOIR DU 7 MAI au 27 AOÛT :**

**Découverte de Rosporden et des communes  
environnantes :** 8 km (2 h)

Rdv : 20h Place Jean Moulin à **ROSPORDEN**  
(près de l'église et la mairie)

Contact : **CRCE Rosporden**, Joëlle Pézennec (06 72  
80 25 04), Catherine Guillou (06 18 87 65 93).  
Mettre de bonnes chaussures de marche,  
covoiturage pour les sites extérieurs. Gratuit et  
ouvert à tous.

## JUILLET

### **MERCREDI 2 JUILLET :**

**Balade historique et contée vers le rocher des  
victimes :** 5 km

Rdv : 20h, parking musée préhistorique  
à Pors Carn, **PENMARCH** Contact : **War'Maëz  
Rando** Alain LE GUEN (06 83 19 59 57)

### **VENDREDI 4 JUILLET :**

**Circuit Kerbabu :** 10,5 km

Rdv : 9h30, parking de la petite grève **PLOUEZOC'H**  
(en contrebas de celui du Cairn de Barnenez, petite  
route non revêtue) Contact : **A Travers Champs**  
Alain COZ (06 27 27 18 54). Le pique-nique a lieu au  
parking de la petite grève.

**Le Cairn de Barnenez :** 13 km

Rdv : 13h30, Parking de la petite grève **PLOUE-  
ZOC'H** (en contrebas de celui du Cairn de Barne-  
nez, petite route non revêtue)  
Contact : **A Travers Champs** Alain COZ (06 27 27  
18 54). Le pique-nique a lieu au parking de la petite  
grève. Pot offert à la fin de la journée.

### **SAMEDI 5 JUILLET :**

**Balade semi-nocturne sur les crêtes des Mon-  
tagnes Noire de Spézet :** 10 km

Rdv : 20h, parking de la Chapelle du Krann à **SPEZET**,  
Contact : **Ar Gouenn Glas Penn Kazh**, Xavier  
BOHEME (06 01 34 10 74). Balade nocturne, avec  
la possibilité au retour de dîner au feu de bois.  
Chacun amène ses grillades et accompagnements.

### **DIMANCHE 6 JUILLET :**

**Concarneau Lanriec à la journée :** 23 km

Rdv : 9h30, place Duquesne **CONCARNEAU**  
Contact : **Marcheurs de Cornouaille**, Roger LE ROUX  
(06 77 77 67 93). Prévoir pique-nique.

### **MARDI 8 JUILLET :**

**Saint-Renan, circuit nocturne, campagne :** 10 km

Rdv : 20h sur la place Guyader à **SAINT-RENAN**  
Contact : **Marcheurs de Pen Ar Bed**,  
J.L. POUILLAOUËC (06 76 24 52 54)

### **MERCREDI 9 JUILLET :**

**Le bois de Roscouré :** 8 km

Rdv : 20h, parking du cimetière, **COMBRIT**  
Contact : **War'Maëz Rando**, Jean Jo SEVIGNON  
(06 70 51 98 89)

**Terre et rivière :** 22 km

Rdv : 9h, parking cale de Rossulien, **PLOMELIN**  
Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, Marcel  
MASSON (06 87 29 83 19). Prévoir bonnes  
chaussures, pique nique, eau.

### **JEUDI 10 JUILLET :**

**Vue sur mer :** 23 km

Rdv : 9h30, parking en bas du bourg **LOCQUENOLE**  
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**,  
Bernard NEDELEC (06 23 57 51 96). Prévoir pique  
nique, pot à l'arrivée.

## **JUILLET (suite)**

### **VENDREDI 11 JUILLET :**

**Loperhet sentier littoral, baie de Lanveur et Patrimoine : 8 km**

Rdv : 19h30, Kersanton terre-plein du port, **LOPERHET**

Contact : **LopiedsRhet Rando**, Pascale BIAN (06 84 49 76 33). Découverte de patrimoine nouvellement restauré avec lavoirs et fontaine. Pot offert à l'arrivée avec fars bretons

### **DIMANCHE 13 JUILLET :**

**Randonnée dans les chemins creux de Spézet : 12 km**  
Rdv : 13h30, parking de la maison de la Chapelle du Krann, **SPEZET**

Contact : **Ar Gouenn Glas Penn Kazh**, Xavier BOHEME (06 01 34 10 74). Découverte des chemins creux de la commune.

**Pont-Croix le long du Goyen, mer et campagne : 25 km**

Rdv : 9h30, parking Champ de Foire- Mairie, rue du docteur Meis **PONT-CROIX**

Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, André BAGOT (06 70 59 33 55). Pique-nique à prévoir, pas d'animaux de compagnie

### **MARDI 15 JUILLET :**

**Plougonvelin, circuit côtier et campagne : 10 km**  
Rdv : 14h sur le parking « l'Espace Keraudy » à **PLOUGONVELIN**

Contact : **Marcheurs de Pen Ar Bed**, René GUEGUEN (02 98 84 21 00)

### **MERCREDI 16 JUILLET :**

**Le coucher de soleil à La Torche : 8 km, 2 h**  
Rdv : 20h, parking nord de la Torche, **PLOMEUR**  
Contact : **War'Maëz Rando**, Jean Joël LE CORRE (06 04 15 06 92)

**St Hernot : 10km**

Rdv : 19H45- départ : 20h parking de la Maison des Minéraux de **SAINT-HERNOT**

Contact : **Les Marcheurs du Dimanche**, A. Guérard (06 98 06 73 84)

### **JEUDI 17 JUILLET :**

**Autour de Cap Coz : 8 km, 2 h**

Rdv : 18h, parking de la Mairie de **FOUESNANT**  
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo MOUGENOT (06 87 39 47 64)

### **SAMEDI 19 JUILLET :**

**Le Menez Hom et les Hauts de Dinéault : 24 km**  
Rdv : 9h, parking de la Chapelle de Sainte Marie du Menez-Hom **PLOMODIERN**

Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, Raymond ABOMNES (06 38 19 38 81). Prévoir pique-nique.

### **MERCREDI 23 JUILLET :**

**Le long de la rivière de Pont l'Abbé : 8 km, 2 h**  
Rdv : 20h, parking du Teven, **ILE TUDY**

Contact : **War'Maëz Rando**, Anne-Marie BONIZEC (02 98 87 06 08)

**Autour de Camaret sur Mer : 20 km**

Rdv : 9h30, place Saint Yves (en face du super U), **CAMARET SUR MER**

Contact : **ULAMIR Crozon**, Bruno DREVILLON (06 80 34 27 29). Prévoir pique-nique et des bonnes chaussures de marche

**Anse de Sainte Anne La Palud : 12 km**

Rdv : 14h, derrière le Bar de la Plage de Kervel **PLONEVEZ PORZAY** Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille** (06 68 57 00 68). Partie de sentier côtier - dénivelé 288 m.

### **JEUDI 24 JUILLET :**

**Autour de Beg Meil : 8 km, 2 h**

Rdv : 18h sur la place de la Mairie de **FOUESNANT**, ou 18h15 au départ de l'église de **Beg Meil**

Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo MOUGENOT (06 87 39 47 64)

**Baie de Morlaix : 23 km**

Rdv : 9h30, parking haut du Lycée de Suscinio **PLOUJEAN**  
Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, Annie MEVEL (06 04 43 95 77). Prévoir pique-nique, pot à l'arrivée.

### **DIMANCHE 27 JUILLET :**

**La Roche Maurice circuit des enclos : 11km**

Rdv : 14h, parking salle des sports, 3 rue du Morbic, **LA ROCHE MAURICE**

Contact : **Sentiers**, Anne-Marie SCOARNEC (06 87 74 78 64)

### **MARDI 29 JUILLET :**

**Lampaul-Plouarzel, circuit côtier : 10 km**

Rdv : 14h, place de l'espace culturel du Kruguel **LAMPAUL-PLOUARZEL**

Contact : **Marcheurs de Pen Ar Bed**, G.GUILLEMOT (07 82 36 68 88)

### **MERCREDI 30 JUILLET :**

**Balade sur Lesconil : 8 km**

Rdv : 20h, parking du port de **LESCONIL** (près de l'office de tourisme)

Contact : **War'Maëz Rando**, Jacques Tirilly (02 98 82 22 39)

### **JEUDI 31 JUILLET :**

**Autour de Moustierlin : 8 km, 2 h**

Rdv : 18h, parking de la Mairie de **FOUESNANT**, ou 18h15 au parking du Grand Large à **MOUSTERLIN**  
Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo MOUGENOT (06 87 39 47 64)

**Du Pouldu à Porsmorcic : 10 km**

Rdv : 14h, Office de tourisme du **POULDU**  
Contact : **Kemperlé Rando**, Roland DROUGLAZET (06 73 89 68 94). Chien d'assistance uniquement, prévoir chaussures de rando

**MERCREDI 6 AOÛT :****Balade historique et contée vers les dunes de****Poulguen** : 5 km, 2 h

Rdv : 20h, parking chapelle Saint-Tremeur,

**LE GUILVINEC**Contact : **War'Maëz Rando**, Alain LE GUEN (06 83 19 59 57)**Quimper et sa campagne** : 24 km

Rdv : 9h, parking de la Croix des Gardiens,

**QUIMPER**Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, Raymond ABOMNES (06 38 19 38 81). Prévoir pique nique.**JEUDI 7 AOÛT :****Autour de Cap Coz** : 8 km, 2 hRdv : 18h, parking de la Mairie de **FOUESNANT**Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo MOUGENOT (06 87 39 47 64)**La pointe de Kerfany** : 10 kmRdv : 14h, plage de Kerfany, **MOELAN SUR MER**Contact : **Kemperlé Rando**, Roland DROUGLAZET (06 73 89 68 94). Chien d'assistance uniquement, prévoir chaussures de rando**A cheval Côtes d'Armor** : 23 kmRdv : 9h30, parking des sables blancs, **LOCQUIREC**Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, Claude ROLLAND (06 86 64 05 03). Prévoir pique nique, pot à l'arrivée.**Plouzané, circuit campagne** : 9 km

Rdv : 14h, parking de la chapelle de Bodonou,

**PLOUZANE**Contact : **Marcheurs de Pen ar Bed**, O. GUIAVARCH (02 98 07 97 49)**SAMEDI 9 AOÛT :****Pointe de Penmarc'h** : 12 km, 3 hRdv : 9h, parking du port de Kerity, **PENMARC'H**Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, Agnès LINARD (06 87 09 18 21)**DIMANCHE 10 AOÛT :****Douamenez campagne** : 25 km

Rdv : 9h30, parking église Saint Jacques- Quartier

**POULDAVID, DOUARNENEZ**Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, André BAGOT (06 70 59 33 55). Pique-nique à prévoir, pas d'animaux de compagnie**MARDI 12 AOÛT :****Autour de Roscanvel** : 18 kmRdv : 10h place de l'église, **ROSCANVEL**Contact : **ULAMIR Crozon**, Maurice PIERRE (06 02 36 79 45). Prévoir le pique-nique et des bonnes chaussures.**MERCREDI 13 AOÛT :****Au bord de la rivière de Pont l'Abbé** : 8 km, 2 hRdv : 20h, Parking bois st Laurent, **PONT L'ABBE**Contact : **War'Maëz Rando**, Remy QUINIOU (02 98 87 36 75)**Bois et campagne** : 20 km

Rdv : 9h, 1440 Route du Bois du Névet, parking

de la maison forestière, **LOCRONAN**Contact : **Les Marcheurs de Cornouaille**, Marcel MASSON (06 87 29 83 19). Prévoir bonnes chaussures, pique nique, eau.**Roscanvel - Pointe des Espagnols** : 9km

Rdv : 18H45- Départ : 19h00 : parking de la

Pointe des Espagnols **ROSCANVEL**Contact : **Les Marcheurs du Dimanche**, D. MARCHETEAU (06 70 92 62 73)**JEUDI 14 AOÛT :****Autour de Beg Meil** : 8 km, 2 hRdv : 18h sur la place de la Mairie de **FOUESNANT**, ou 18h15 au départ de l'église de **Beg Meil**Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo MOUGENOT (06 87 39 47 64)**Le Naïc et la Trinité** : 10 kmRdv : 14h, La Clarté, **QUERRIEN**Contact : **Kemperlé Rando**, Roland DROUGLAZET (06 73 89 68 94)**Entre Coat Toulzac'h et Penzé** : 23 kmRdv : 9h30 parking salle des fêtes **ST THEGONNEC**Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**, Patrick LORIOT (06 41 12 15 79). Prévoir pique nique, pot à l'arrivée.**MERCREDI 20 AOÛT :****La chapelle de Treminou** : 6 km

Rdv : 20h, parking de la chapelle de Treminou,

**PLOMEUR** Contact : **War'Maëz Rando**, Pierre LE BERRE (06 73 91 40 86)**Locmaria-Plouzané, circuit côtier** : 9 km

Rdv : 14h, parking de Portez, sous le camping,

**LOCMARIA-PLOUZANE**Contact : **Marcheurs de Pen ar Bed**, G. LANSONNEUR (06 04 47 72 83)

### JEUDI 21 AOÛT :

**Les polders de Moustierlin** : 8 km, 2 h

Rdv : 18h00 place de la Mairie de Fouesnant ou

18h15 chapelle de Kerbader, **FOUESNANT**

Contact : **Fouesnant Rando**, Marie-Jo MOUGENOT  
(06 87 39 47 64)

**Doelan et la côte sauvage** : 10 km

Rdv : 14h, parking de Beg an Tour **CLOHARS-**

**CARNOËT**. Contact : **Kemperlé Rando**, Roland  
DROUGLAZET (06 73 89 68 94). Chien d'assistance  
seulement, chaussures de rando.

**Circuit Sainte Anne - Sainte Barbe** : 11,5 km

Rdv : 9h30, parking Sainte Anne **SAINT POL DE LEON**

Contact : **A Travers Champs** Marcel GUILLOSSOU  
(06 95 31 97 81) - Pierre Rolland (06 10 39 91 73).

Le pique-nique a lieu au parking Sainte Anne.

**Circuit de Trégondern** : 10,5 km

Rdv : 13h30, parking Sainte Anne **SAINT POL DE LEON**

Contact : **A Travers Champs** Marcel GUILLOSSOU  
(06 95 31 97 81) - Pierre Rolland (06 10 39 91 73).

Pique-nique au parking Sainte Anne. Pot offert à la fin

### MERCREDI 27 AOÛT :

**Le circuit du transbigouden** : 6 km

Rdv : 20h, départ du parking du Triskell, **PONT  
L'ABBE**.

Contact : **War'Maëz Rando**, Jean-François  
SECHET (06 74 56 20 24)

### JEUDI 28 AOÛT :

**Campagne** : 23 km

Rdv : 9h30, parking salle des fêtes **BOTSORHEL**

Contact : **Trotte Sentiers du Pays de Morlaix**,  
Francois NEDELLEC (06 99 56 85 12). Prévoir  
pique-nique, pot à l'arrivée.



## Informations pratiques :

- pour les randos à la journée prévoir pique-nique
- de bonnes chaussures
- de prendre avec vous suffisamment d'eau
- la crème solaire et chapeau
- le coupe-vent

• des embouts caoutchouc pour bâtons de marche...  
Les animateurs se réservent le droit d'annuler la  
randonnée.

Pour en être informé, consultez les éventuelles mises  
à jour du programme sur notre site <https://finistere.ffrandonnee.fr/>

En cas de vigilance météo orange, les sorties seront  
annulées.

Téléchargez le pdf :



## Longe Côte® / Marche Aquatique :

### Contacts et renseignements :

- Club nautique de Kersaint-Portsall :  
02 98 48 77 49
- Centre de voile Landéda-Aber Wrac'h :  
02 98 04 90 64
- Club nautique de l'Île Tudy : 02 98 56 43 10
- Klub Moïse Océan Bannalec : 06 63 28 51 08
- Sentiers Brest : 02 98 46 05 84
- MJC MPT Pen Ar Creac'h Brest : 02 98 02 29 75
- Brest Longe-Côte : 06 44 18 77 68
- Multi-Activités Brest Moulin-Blanc (MABM) :  
07 69 14 83 38



Document édité par :  
FFRandonnée Finistère  
BP2-29810 PLOUARZEL  
Site : [finistere.ffrandonnee.fr](http://finistere.ffrandonnee.fr)  
[finistere@ffrandonnee.fr](mailto:finistere@ffrandonnee.fr)  
Tél. 02 98 89 60 06

