



Site internet

# RANDO MUCO VÉLO RANDO MUCO PÉDESTRE Solidarité PLB MUCO

Chers amis cyclos,

Notre journée de solidarité PLB MUCO du **SAMEDI 28 JUIN à CALLAC approche à grands pas**.

**EN VOUS PRÉINSCRIVANT**, vous nous permettez de vous accueillir dans les meilleures conditions.

## RANDO MUCO VÉLO 60 et 100 KM

**Il reste encore des places**

**ATTENTION** : clôture des inscriptions le 15 juin  
jauge maximum de 1200 participants tirage au sort de 7 compteurs GPS le 2 juin.

## RANDO MUCO PÉDESTRE

Le 13 juin : tirage au sort de 7 entrées au parc de loisirs ARMORIPARK de BEGARD parmi les préinscrits.

Dernières inscriptions sur place le 28 juin de 8 H à 10 H 30

**TOUS ENSEMBLE DONNONS UN  
NOUVEAU SOUFFLE A LA  
RECHERCHE**

Inscriptions sur le site [www.plbmuco.org](http://www.plbmuco.org)

Renseignements au 02.96.45.83.56

# LE PROGRAMME COMPLET DE LA JOURNÉE

Journée de solidarité PLB MUCO  
Samedi 28 juin 2025

4 activités pour tous !



**RANDO  
MUCO**  
après 4 ans pour la 1<sup>ère</sup>

Vélo - Pédestre - Footing - Color Run Famille

## INFORMATIONS :

ACTIVITES	Horaires	Tarifs	Distances
<b>VELO</b>	8h Place de la Mairie	20 €	Participation limitée à 1200 2 parcours au choix : 60 ou 100 km avec passage sur le chemin de halage du canal de Nanteuil à Brest = Départs par petits groupes de 8h à 8h30 = Tarif comprenant : navette, repas et concerts Circuits balisés
<b>MARCHE</b> <b>FOOTING</b>	Départs libres de 8h à 10h30 ----- Départ Groupé à 9h puis libres	Rando gourmande 18 € ----- Rando dégustation 10 €	<b>Marche ou footing</b> 5 parcours au choix : 4 - 6 - 9 - 12 - 18 km 2 formules au choix : = Rando gourmande avec café au départ, navette, repas et concerts = Rando dégustation avec café au départ, navette et concerts Circuits balisés et sécurisés
<b>COLOR RUN ENFANTS ET FAMILLES</b>	2 km (5 - 11 ans) 10h45 ----- 4 km (12 ans et +) 11h30	Avec repas et concerts Adulte : 18 € Enfant : 12 € Sans repas ni concerts : 6 €	Participation limitée à 400 2 parcours au choix : 2 km ou 4 km 2 formules au choix : = Avec repas et concerts = Sans repas ni concerts tarif unique adultes et enfants Circuits balisés et sécurisés

Les activités «Color run» et «Marche» sont accessibles aux FMR.



Vente du bracelet  
de solidarité PUB  
MUCO pour l'accès  
aux concerts **10€**.



## ANIMATIONS & CONCERTS

Toute la journée !

Dans la matinée et ponctuellement dans  
l'après-midi, venez profiter de la mélodie  
d'une fanfare.

- **11h30 : AUBADE BAGAD DE LANN BIHOUE**
- **12h :** • RESTAURATION  
plateau repas : 13 €  
enfant - 12 ans : 8 €  
• ou RESTAURATION RAPIDE
- **16h - 18h puis 18h - 19h :**  
MUR D'ESCALADE
- **Toute la journée :**  
PARCOURS DU CŒUR - JEUX BRILLONS
- **13h30 - 14h15 : PTTT LFON**
- **14h45 - 16h15 : BAGAD DE LANN BIHOUE**
- **16h45 - 18h15 : RED CARDELL**



RED CARDELL



## Soirée

Terminer cette journée sur une note  
musicale et festive autour des thèmes de  
la Bretagne solidaire de la lutte contre la  
Mucoviscidose.

- **19h :** • APERO MUSICAL  
en présence du groupe **ENLARGIT**  
• BEIGNES GALETTES SAUMURES  
CRÊPES  
(formule à quatuor / à cinq - 12 €)
- **21 h :** • **LE BOUR-BORROS QUINTET**  
• **RESTAURANT SUR PLANCHER**  
(partait avec STOURM  
LE BOUR-BORROS...)