

## Avant le départ de la randonnée :

- Demander l'attention de tous les participants ;
- Se présenter (Nom / Prénom) ainsi que le serre-File ;
- Décrire sommairement la randonnée (Longueur / Dénivellé Positif / Durée approximative de marche <sup>1</sup>, difficulté<sup>2</sup> ) ;
- Indiquer les points de « Vigilance » (Traversées de Route, Cheminements le long d'axes de circulation routière importante) ;
- Rappeler les consignes de sécurité (Traversée en « râteau », ne pas quitter le groupe avant la fin, signaler son départ momentané du groupe, médicaments et ordonnance,.....) ;
- Rappeler que seul(e)s les adhérent(e)s de l'association peuvent participer à la randonnée (pour les cas particuliers se présenter à l'animateur).

## Pendant :

- Regrouper avant de traverser une chaussée ou un point délicat (pont étroit, gué,...) ;
- Expliquer (éventuellement) les modifications par rapport à ce qui était prévu.

## A la fin :

- Inviter les participants à faire part de leurs remarques éventuelles ;
- Signaler clairement la fin de l'activité.

---

<sup>1</sup> Les outils « numériques » de randonnée donnent ces informations.

Voir, entre autre, le « tutoriel » MaRando.

<sup>2</sup> Les plateformes de téléchargement de circuits donnent en général cette indication. Si vous êtes le créateur du circuit, c'est à vous d'évaluer ce critère. Voir « Tutoriel » MaRando.