

Sorties 10 à 12 km: Dimanche et Jeudi
Du dimanche 1er Octobre au dimanche 14 janvier 2024

**ATTENTION : EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU DE MAUVAISES CONDITIONS METEO, MERCI DE CONTACTER LES ANIMATEURS
POUR VERIFIER QUE LA RANDO N'EST PAS ANNULEE
RAPPEL : LE TABLEAU CONTACTS ANIMATEURS DOIT TOUJOURS RESTER DANS VOS SACS A DOS RESPECTIFS**

PSC : Pique-nique sorti du coffre



Référence prix km covoiturage

0,05 €

Dates	Départ Balnéides	Randonnées				Animateurs	KM aller-retour (voiture)	Covoiturage confirmé avec arrondi
	51 Allée de Loc Hilaire FOUESNANT	Heure de départ	Lieu de départ	Circuit	Points particuliers			
Dimanche 1er Octobre 2023	8 h 30	9 h 10	Parking du stade LANGOLEN	Les chemins creux de Langolen		Marine Ruffat Evelyne Le Guen	64	3,00 €
Jeudi 5 Octobre 2023	13 h 30	14 h 15	Parking du port PORT MANEC'H	Tour de Port Manec'h	10 km	Alain Le Don	56	3,00 €
Dimanche 8 Octobre 2023	8 h 30	9 h 15	Parking du port PORT MANEC'H	Tour de Port Manec'h	10 km	Alain Le Don	56	3,00 €
Jeudi 12 Octobre 2023	13 h 15	14h15	Parking salle polyvalente du FAOUËT Gps : 48,03099N / 3,48966O	Le Faouet - St Fiacre - Ste Barbe Les Halles	Chaussures montantes conseillées - 11,35 km -IBP 35- Dénivelé 175 m - Difficulté 2,5 / 5	Michel Le Corre	102	5,00 €
Dimanche 15 Octobre 2023			Randonnées dans le cadre de l'opération Cap Rose 3 circuits : 5, 9, 12 km Départ place de la Mairie					
Jeudi 19 Octobre 2023	13 h 30	14 h 15	Place des 3 ormes, face à l'église LANDUDEC	Circuit des 3 ormes		Marie-jo Mougnot Marie Claire Berthelot	56	2,80 €
Dimanche 22 Octobre 2023	8 h 30	9 h20	Parking de la plage de KERFANY LES PINS N47,80576 - O-3,71892	Bord de Mer et du Belon autour de Kerfany-les-Pins	Dénivelé : 250 m	François David Agathe Join	90	4,50 €
Jeudi 26 Octobre 2023	13 h 30	14 h 20	Parking de la plage de KERFANY LES PINS N47,80576 - O-3,71892	Bord de Mer et du Belon autour de Kerfany-les-Pins	Dénivelé : 250 m	François David Agathe Join	90	4,50 €
Samedi 28 octobre 2023		14 h 00	Parking de Kerbader	Fête de la pomme de Kerbader à la cidrerie du Menez Brug, Pot offert par la mairie	3 €	Marie-Jo Mougnot Dominique Mevellec Monique Cosqueric		
Dimanche 29 Octobre 2023			Pas de randonnée ce dimanche 29 octobre - Fête de la pomme samedi 28 octobre 2023					

Sorties 10 à 12 km: Dimanche et Jeudi
Du dimanche 1er Octobre au dimanche 14 janvier 2024

**ATTENTION : EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU DE MAUVAISES CONDITIONS METEO, MERCI DE CONTACTER LES ANIMATEURS
POUR VERIFIER QUE LA RANDO N'EST PAS ANNULEE
RAPPEL : LE TABLEAU CONTACTS ANIMATEURS DOIT TOUJOURS RESTER DANS VOS SACS A DOS RESPECTIFS**

PSC : Pique-nique sorti du coffre



Référence prix km covoiturage

0,05 €

Dates	Départ Balnéides	Randonnées				Animateurs	KM aller- retour (voiture)	Covoiturage confirmé avec arrondi
	51 Allée de Loc Hilaire FOUESNANT	Heure de départ	Lieu de départ	Circuit	Points particuliers			
Jeudi 2 Novembre 2023	13 h 30	14 h 15	PLOBANNALEC LESCONIL D102 Parking du stade Gps : 47,81178 -4,22684	Les mégalithes	Environ 12 km - chaussures montantes et bâtons	Annie et Jean-Yve le Moal	58	3,00 €
Dimanche 5 Novembre 2023	8 h 45	9 h 15	Parking place Duquesne (passage Lanriec) quartier Est de CONCARNEAU	Moulin à marée du Minaouet		Annie Leost Nelly Sallerin	30	1,50 €
Jeudi 9 Novembre 2023	13 h 45	14 h 15	Parking place Duquesne (passage Lanriec) quartier Est de CONCARNEAU	Moulin à marée du Minaouet		Annie Leost Nelly Sallerin	30	1,50 €
Dimanche 12 Novembre 2023	8 h 45	9 h 15	Quai Henry Maurice Bénard - PONT L'ABBE Gps : N47,867236 - W- 4,217048	Pont L'Abbé : le chemin de halage et tour de l'étang		Sophie Gautier Dominique Mevellec Marie-Claire Berthelot	44	2,00 €
Jeudi 16 Novembre 2023	13h45	14 h 15	Quai Henry Maurice Bénard - PONT L'ABBE Gps : N47,867236 - W- 4,217048	Pont L'Abbé : le chemin de halage et tour de l'étang		Dominique Mevellec Marie-Claire Berthelot	44	2,00 €
Dimanche 19 Novembre 2023	8 h 30	9 h 10	Parking Place du 8 mai ROSPORDEN N47,961597 O3,828685	de Rosporden à Kerriou		Jean-Noël Le Rumeur	45	2,00 €
Jeudi 23 Novembre 2023	13 h 30	14 h 10	Parking Place du 8 mai ROSPORDEN N47,961597 O3,828685	de Rosporden à Kerriou		Jean-Noël Le Rumeur	45	2,00 €

**ATTENTION : EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU DE MAUVAISES CONDITIONS METEO, MERCI DE CONTACTER LES ANIMATEURS
POUR VERIFIER QUE LA RANDO N'EST PAS ANNULEE
RAPPEL : LE TABLEAU CONTACTS ANIMATEURS DOIT TOUJOURS RESTER DANS VOS SACS A DOS RESPECTIFS**

PSC : Pique-nique sorti du coffre



Référence prix km covoiturage

0,05 €

Dates	Départ Balnéides	Randonnées				Animateurs	KM aller-retour (voiture)	Covoiturage confirmé avec arrondi
	51 Allée de Loc Hilaire FOUESNANT	Heure de départ	Lieu de départ	Circuit	Points particuliers			
Dimanche 26 Novembre 2023			Pas de randonnée ce dimanche 26 novembre du fait de l'AG du 25 novembre					
Jeudi 30 Novembre 2023	13 h 45	14 h 15	Parking de l'école Léon Goragner QUIMPER N48,005902 W-4,116547	Nord Ouest de Quimper vers Ty Man Doué	Dénivelé : 163 m	François David Agathe Join	40	2 €
Dimanche 3 Décembre 2023	8 h 45	9 h 00	Parking de Rossulien PLOMELIN	Bourg et Garrennes		Martine Barraud Marie-Claire Berthelot	30	2 €
Jeudi 7 Décembre	13 h 30	14 h 00	Parking de Rossulien PLOMELIN	Bourg et Garrennes		Martine Barraud Marie-Claire Berthelot	30	2,00 €
Dimanche 10 Décembre 2023	8 h 30	9 h 00	Parking rue du 19 mars 1962 TOURCH	Circuit du Bois de Jaffray	10 km	Claude Collas Dominique Mevellec	56	3,00 €
Jeudi 14 Décembre 2023	13 h 30	14 h 00	Parking rue du 19 mars 1962 TOURCH	Circuit du Bois de Jaffray	10 km	Claude Collas Dominique Mevellec	56	3,00 €
Dimanche 17 Décembre 2023		9 h 00	Centre Nautique du Cap Coz FOUESNANT	Le pays fouesnantais		Martine Barraud Marie-Jo Mougenot	0	0,00 €
Jeudi 21 Décembre 2023		14 h 00	Centre Nautique du Cap Coz FOUESNANT	Le pays fouesnantais		Martine Barraud Marie-Jo Mougenot	0	0,00 €
Jeudi 4 janvier 2024 Dimanche 7 Janvier 2024		13 h 45 9 h 00	Parking de l'église de Beg Meil	Circuit de la course au large à Beg Meil 13 km		Odette PELLETER et Michel PELLETER	0	0,00 €
Jeudi 11 janvier 2024	13 h 00	13 h 45	Parking du Phare d'Eckmühl PENMARCH	Tour de la Pointe de Penmarc'h	13 km	Alain Le Don	68	3,50 €
Dimanche 14 janvier 2025	8 h 00	8 h 45	Parking du Phare d'Eckmühl PENMARCH	Tour de la Pointe de Penmarc'h	13 km	Alain Le Don	68	3,50 €