

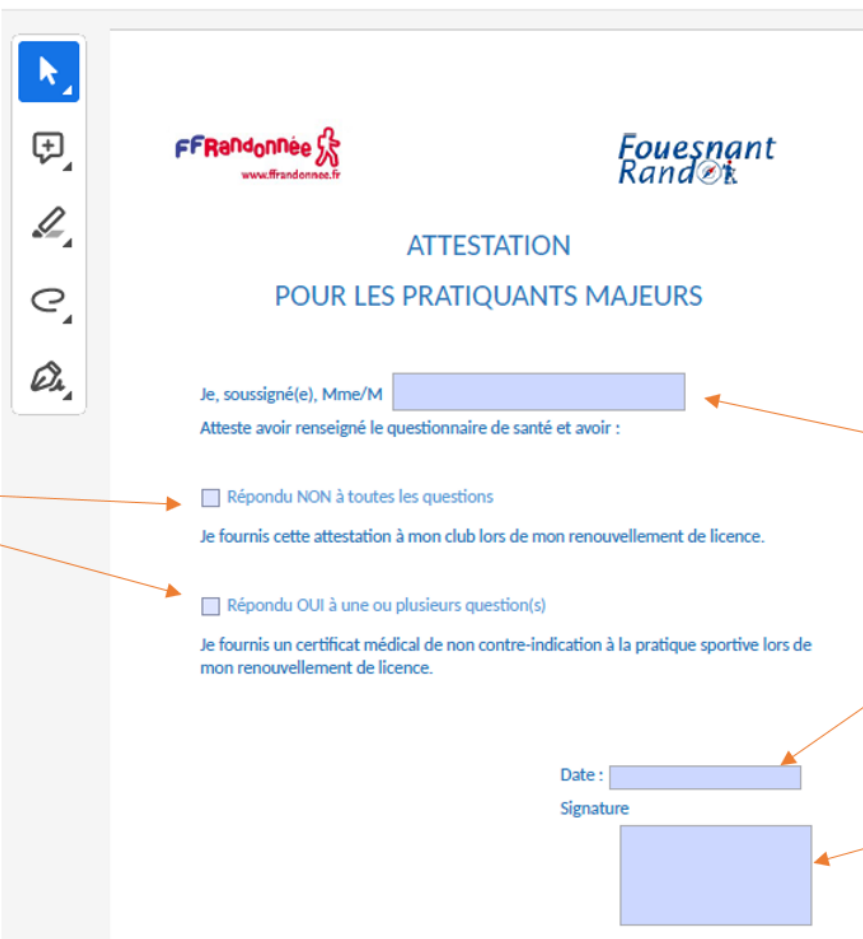
## Modifier et Signer un document PDF modifiable (1/9)

1. Vous recevez par email un PDF modifiable
2. Enregistrez-le dans votre répertoire « Documents »
  - Sélectionner le fichier attaché + click droit sur la souris
  - Sélectionner la commande « Enregistrer sous »
3. Renommer le en fonction de la nomenclature demandée si besoin
4. Ouvrez-le avec Adobe Acrobat version gratuite
  - Sélectionner le fichier dans votre répertoire « Documents » + click droit sur la souris
  - Sélectionner la commande « Ouvrir avec »
  - Sélectionner la commande « Adobe Acrobat » en version gratuite
  - Si vous n'avez pas Adobe Acrobat vous pouvez le télécharger à l'adresse « <https://www.adobe.com> »
5. Modifier le fichier PDF en suivant les étapes des page 2 à 9
6. Votre fichier est prêt à être téléchargé dans votre ESPACE ADHERENT

## Modifier et Signer un document PDF modifiable (2/9)

☰ 🏠 ☆ Tutoriel\_ < > + Créer ... — □

Tous les outils Modifier Convertir Signer ...



FFRandonnée  
www.ffrandonnee.fr

Fouesnant  
Rand

ATTESTATION  
POUR LES PRATIQUANTS MAJEURS

Je, soussigné(e), Mme/M

Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir :

☐ Répondu NON à toutes les questions  
Je fournis cette attestation à mon club lors de mon renouvellement de licence.

☐ Répondu OUI à une ou plusieurs question(s)  
Je fournis un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.

Date :

Signature

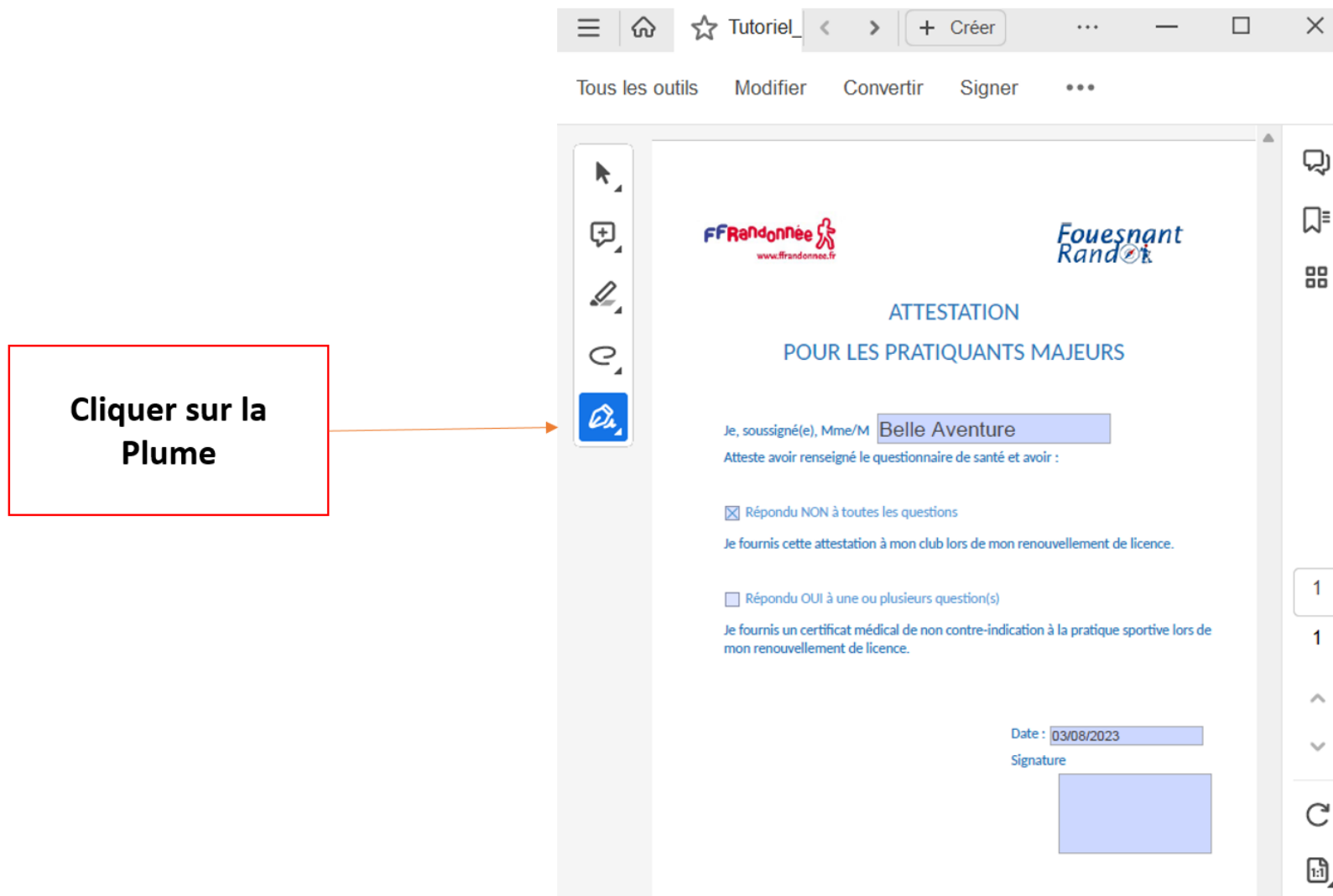
**Cocher la case:  
OUI ou NON**

**CHAMPS A  
REEMPLIR**

**Comment Insérer sa  
Signature  
(voir diapo. suivantes)**

## Modifier et Signer un document PDF modifiable (3/9)

Cliquer sur la Plume



The screenshot shows a PDF editor window with a toolbar at the top containing icons for home, star, back, forward, create, and zoom. Below the toolbar is a menu with 'Tous les outils', 'Modifier', 'Convertir', and 'Signer'. The main area displays a form titled 'ATTESTATION POUR LES PRATIQUANTS MAJEURS' with logos for 'FFRandonnée' and 'Fouesnant Rand'. The form includes fields for 'Je, soussigné(e), Mme/M' (filled with 'Belle Aventure') and a section for health questionnaire answers. A red box highlights the 'Plume' icon in the left toolbar, with an arrow pointing to it from the text 'Cliquer sur la Plume'.

FFRandonnée  
www.ffrandonnee.fr

Fouesnant  
Rand

ATTESTATION  
POUR LES PRATIQUANTS MAJEURS

Je, soussigné(e), Mme/M Belle Aventure  
Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir :

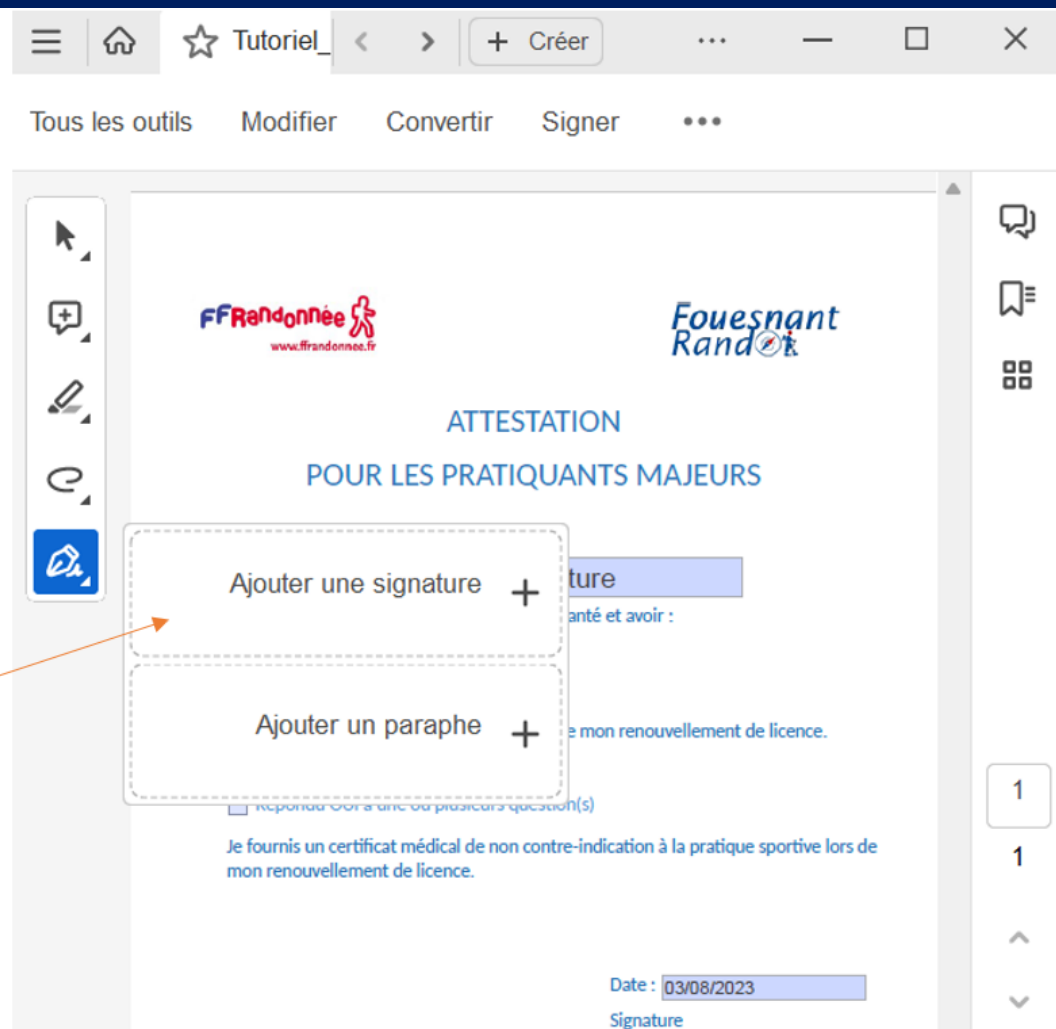
☒ Répondu NON à toutes les questions  
Je fournis cette attestation à mon club lors de mon renouvellement de licence.

☐ Répondu OUI à une ou plusieurs question(s)  
Je fournis un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.

Date : 03/08/2023  
Signature

## Modifier et Signer un document PDF modifiable (4/9)

Cliquer sur:  
Ajouter une signature



Tous les outils Modifier Convertir Signer

FFRandonnée  
www.ffrandonnee.fr

Fouesnant  
Randonnée

ATTESTATION  
POUR LES PRATIQUANTS MAJEURS

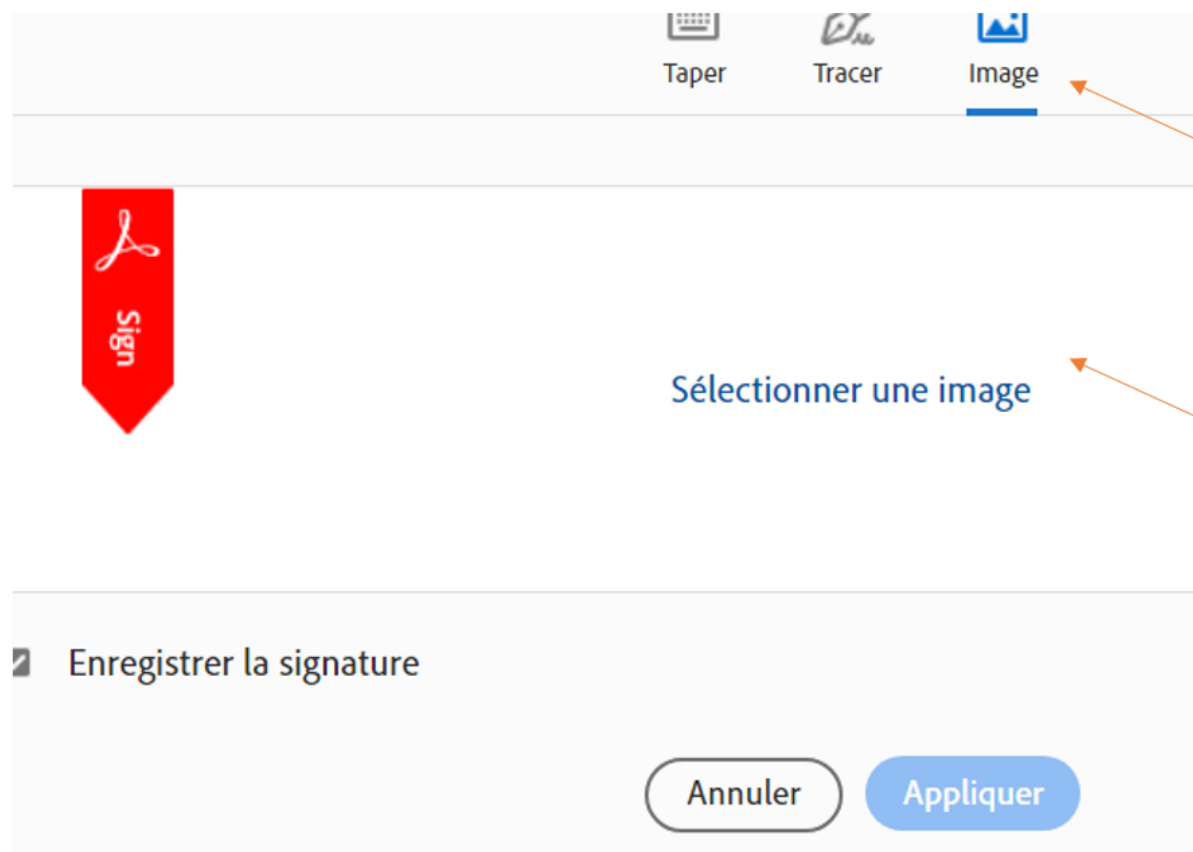
Ajouter une signature +

Ajouter un paraphe +

Date : 03/08/2023

Signature

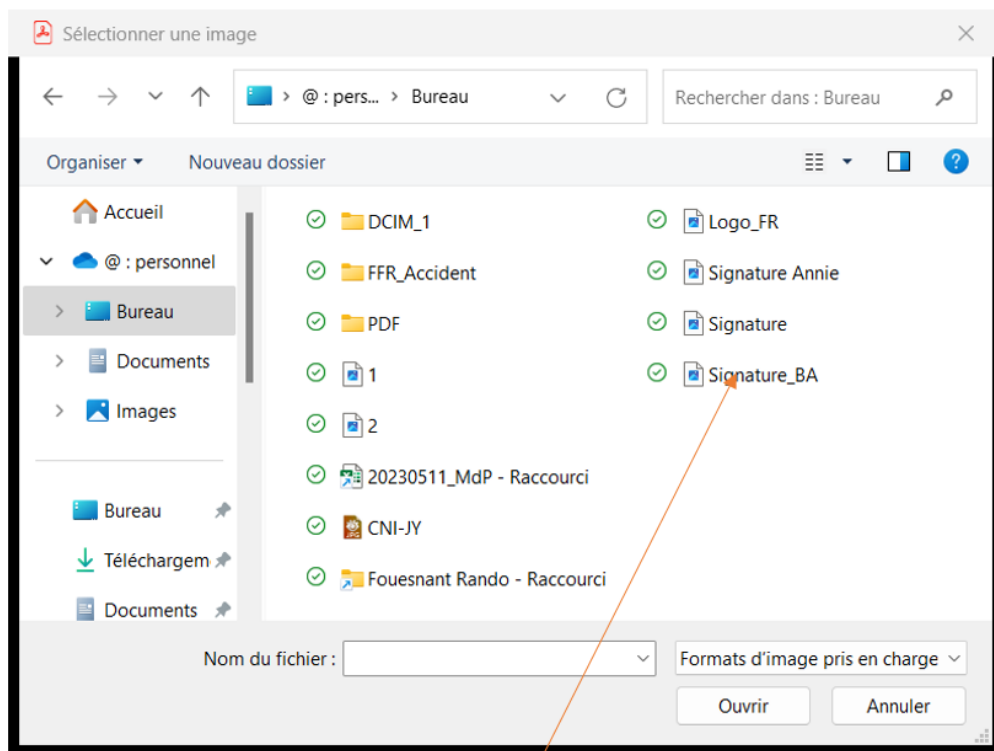
## Modifier et Signer un document PDF modifiable (5/9)



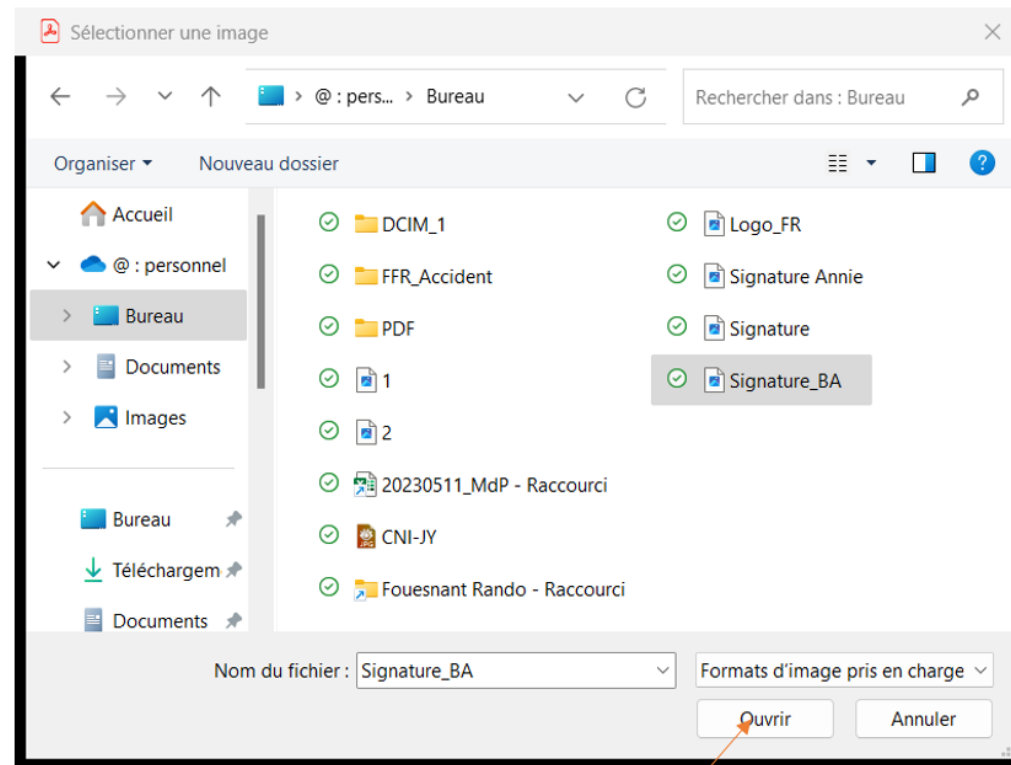
**1\_Cliquer sur:  
Image**

**2\_Cliquer sur:  
Sélectionner une Image**

## Modifier et Signer un document PDF modifiable (6/9)



**3\_Sélectionner votre:  
Signature**



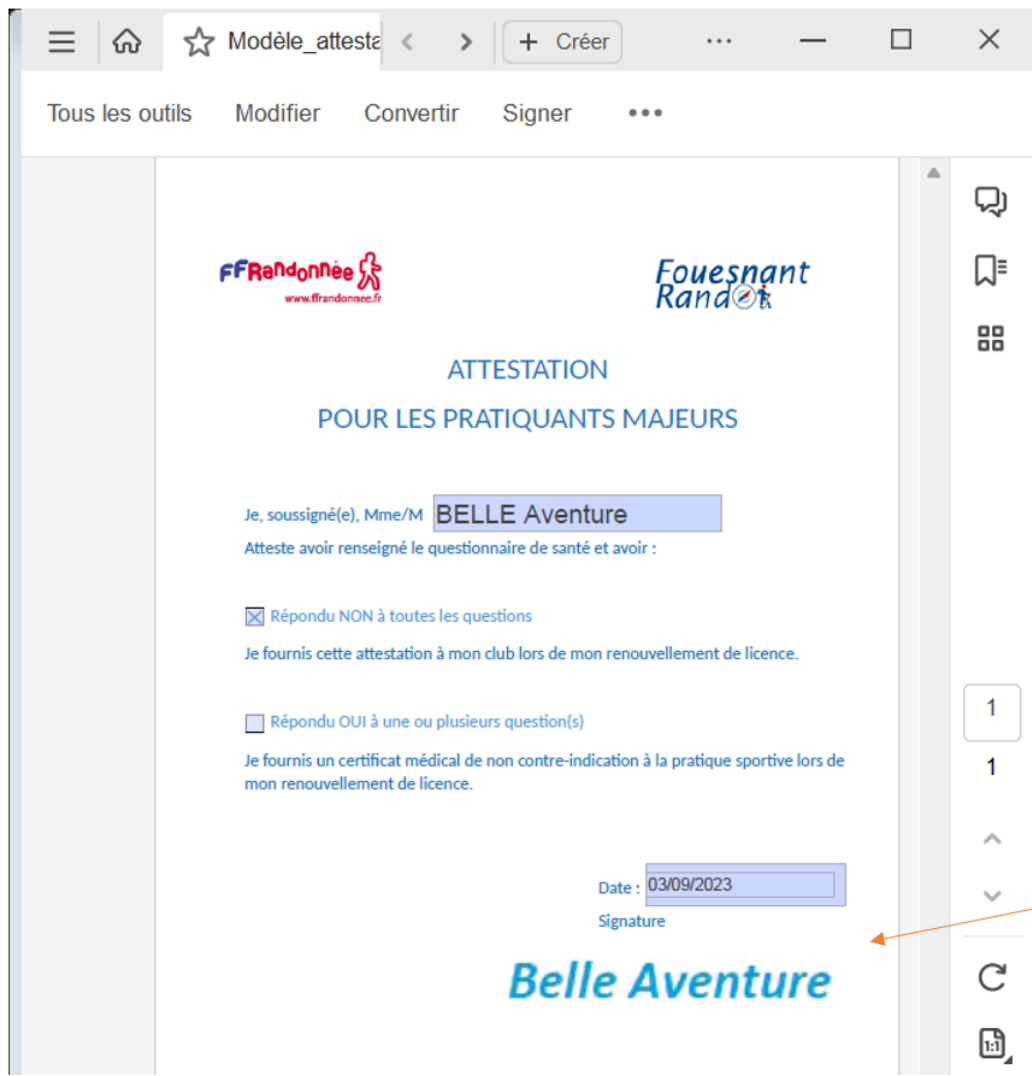
**4\_Cliquer sur:  
OUVRIR**

## Modifier et Signer un document PDF modifiable (7/9)



5\_Cliquer sur:  
Appliquer

## Modifier et Signer un document PDF modifiable (8/9)



The screenshot shows a PDF editor window with a document titled 'Modèle\_attesta'. The document is a form for 'Attestation pour les pratiquants majeurs' from 'FFRandonnée' and 'Fouesnant Rand'. The form includes fields for the signatory's name ('BELLE Aventure'), a date field ('03/09/2023'), and a signature field. The form is partially filled out, with checkboxes for 'Répondu NON à toutes les questions' and 'Répondu OUI à une ou plusieurs question(s)'. The 'Signature' field is currently empty, and an arrow points to it from a text box on the right.

Tous les outils   Modifier   Convertir   Signer   ...

FFRandonnée  
www.ffrandonnee.fr

Fouesnant  
Rand

ATTESTATION  
POUR LES PRATIQUANTS MAJEURS

Je, soussigné(e), Mme/M BELLE Aventure  
Atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir :

☒ Répondu NON à toutes les questions  
Je fournis cette attestation à mon club lors de mon renouvellement de licence.

☐ Répondu OUI à une ou plusieurs question(s)  
Je fournis un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive lors de mon renouvellement de licence.

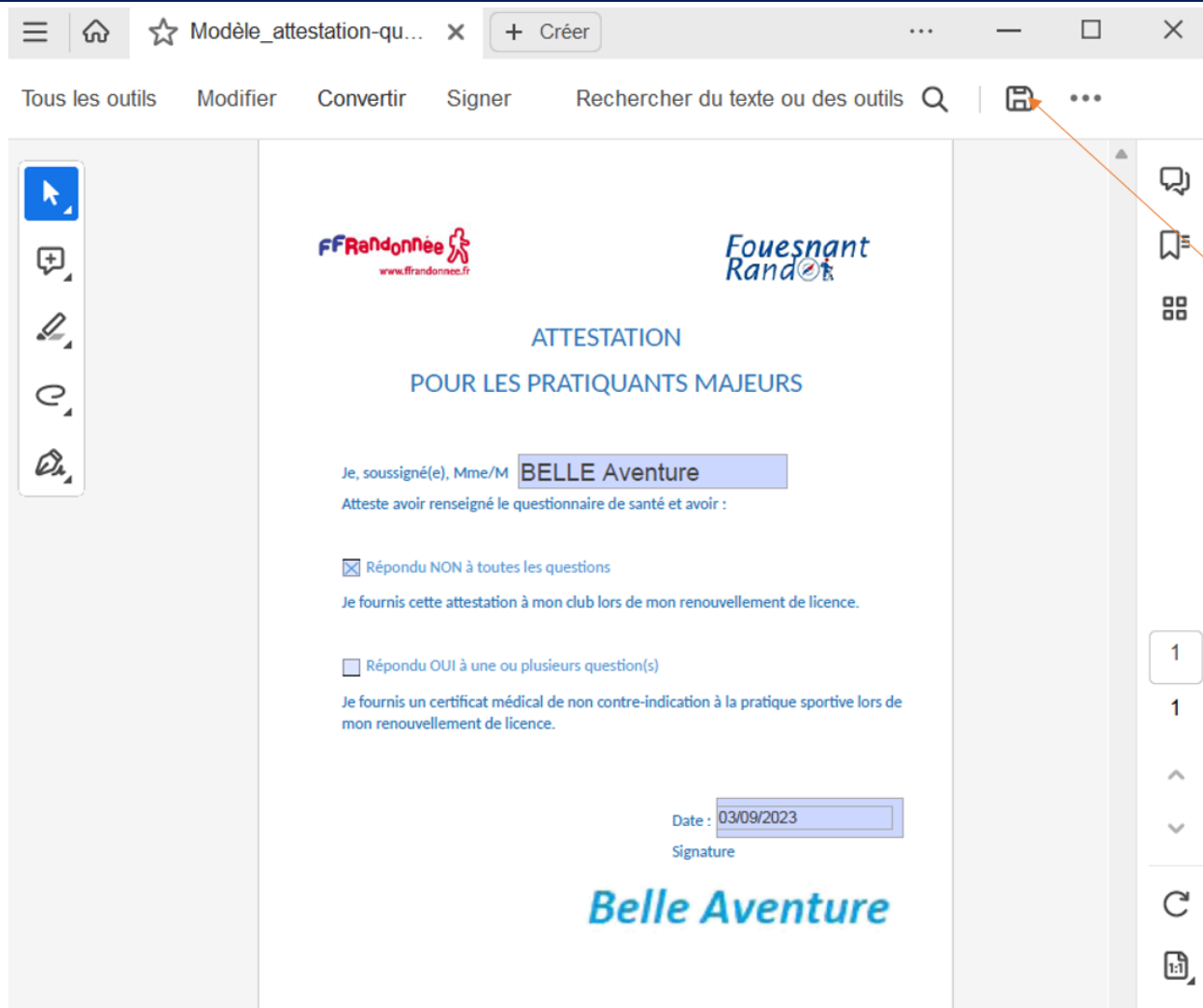
Date : 03/09/2023  
Signature

Belle Aventure

**6\_Votre signature  
s'affiche, vous la faite glisser  
sous la date**



## Modifier et Signer un document PDF modifiable (9/9)



The screenshot shows a web-based PDF editor interface. At the top, there's a browser tab titled 'Modèle\_attestation-qu...' and a '+ Créer' button. Below the browser window, there's a toolbar with icons for 'Tous les outils', 'Modifier', 'Convertir', 'Signer', and a search bar. The main content area displays a form titled 'ATTESTATION POUR LES PRATIQUANTS MAJEURS' from 'Fouesnant Rand'. The form includes a text input field for 'Je, soussigné(e), Mme/M' with the value 'BELLE Aventure'. Below this, there are two checkboxes: 'Répondu NON à toutes les questions' (checked) and 'Répondu OUI à une ou plusieurs question(s)' (unchecked). A date field shows '03/09/2023'. At the bottom, there's a signature line with the text 'Belle Aventure'.

**7\_Cliquer sur:  
Enregistrer  
(A ne pas oublier)**

**8\_Télécharger  
Votre Fichier sur votre  
« ESPACE ADHERENT »**