

## Sorties 10 à 12 km: Dimanche et Jeudi

### Du jeudi 27 Avril au jeudi 28 Septembre 2023

**ATTENTION : EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU DE MAUVAISES CONDITIONS METEO, MERCI DE CONTACTER LES ANIMATEURS  
POUR VERIFIER QUE LA RANDO N'EST PAS ANNULEE  
RAPPEL : LE TABLEAU CONTACTS ANIMATEURS DOIT TOUJOURS RESTER DANS VOS SACS A DOS RESPECTIFS**

**PSC : Pique-nique sorti du coffre**



Référence prix km covoiturage

**0,05 €**

Dates	Départ Balnéides	Randonnées				Animateurs	KM aller-retour (voiture)	Covoiturage confirmé avec arrondi
	51 Allée de Loc Hilaire FOUESNANT	Heure de départ	Lieu de départ	Circuit	Points particuliers			
Jeudi 27 Avril 2023	13 h 45	14 h 15	Parking bourg LESTONAN	ERGUE GABERIC		Marie-Jo MOUGENOT et Béatrice FAUBERT	44	<b>2,00 €</b>
Dimanche 30 Avril 2023			Week end du 1° Mai					
Jeudi 4 Mai 2023	<b>NON</b>	14 h	Parking du Grand Large à MOUSTERLIN	La Mer Blanche		Odette et Michel PELLETER	0	<b>0,00 €</b>
Dimanche 7 Mai 2023			Week end du 8 Mai					
Jeudi 11 Mai 2023	13 h 15	14 h 05	Parking du bois du Névet Coord. GPS 48,08892/4,222621	LOCRONAN et le bois du Névet 12 km 250	chaussures montantes conseillées, IBP 39, dénivelé 220 mètres, difficulté 3/5	Michel LE CORRE et Claude COLLAS	80	<b>4,00 €</b>
Dimanche 14 Mai 2023	8 h 45	9 h	Parking de Carn Yan à SAINT EVARZEC	Les sous-bois de SAINT EVARZEC		Marine RUFFAT et Jean-Noël LE RUMEUR	14	<b>0,50 €</b>
Jeudi 18 Mai 2023			FERIE : Fête de l'Ascension, pas de sortie guidée					
Dimanche 21 Mai 2023			FERIE : Fête de l'Ascension, pas de sortie guidée					

## Sorties 10 à 12 km: Dimanche et Jeudi

### Du jeudi 27 Avril au jeudi 28 Septembre 2023

**ATTENTION : EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU DE MAUVAISES CONDITIONS METEO, MERCI DE CONTACTER LES ANIMATEURS  
POUR VERIFIER QUE LA RANDO N'EST PAS ANNULEE**

**RAPPEL : LE TABLEAU CONTACTS ANIMATEURS DOIT TOUJOURS RESTER DANS VOS SACS A DOS RESPECTIFS**

**PSC : Pique-nique sorti du coffre**



Référence prix km covoiturage

0,05 €

Dates	Départ Balnéides	Randonnées				Animateurs	KM aller-retour (voiture)	Covoiturage confirmé avec arrondi
	51 Allée de Loc Hilaire FOUESNANT	Heure de départ	Lieu de départ	Circuit	Points particuliers			
Jeudi 25 Mai 2023			SEJOUR EN MAYENNE, FOUGERES AVRANCHES et SAINT AUBIN DU CORMIER					
Dimanche 28 Mai 2023			FERIE : PENTECÔTE pas de sortie guidée					
Jeudi 1 <sup>o</sup> Juin 2023	13 h 30	14 h 15	parking de la plage de Kerfany-les-Pins N47.80576, O-3.71892	Bord de mer et du Belon autour de Kerfany les Pins		François DAVID et Agathe JOIN	90	4,50 €
Dimanche 4 Juin 2023	8 h 30		FÊTE DES MERES					
Jeudi 8 Juin 2023	13 h 30	14 h 15	Névez : parking Pointe de Raguénès, juste avant la cale	Tour de l'Île Raguénès, Kercanic, Kersidan, circuit d'un peu plus de 13 km sans difficulté particulière	Tour de l'île à marée basse. retour sur Fouesnant un peu tardif, vers 19h.	Michèle Le Bars, Dominique Mevellec, Sylvie Coquillon	56	3,00 €
Dimanche 11 Juin 2023	8 h 30	9 h 15	parking de la pointe de Trevignon N 47,793015 o -3,852720	Sentier côtier "campagne et chaumières" entre Tregunc et Nevez		François DAVID et Agathe JOIN	60	3,00 €
Jeudi 15 Juin 2023	13 h 30	14 h 15	parking de la pointe de Trevignon N 47,793015 o -3,852720	Sentier côtier "campagne et chaumières" entre Trégunc et Nevez		François DAVID et Agathe JOIN	60	3,00 €

## Sorties 10 à 12 km: Dimanche et Jeudi

### Du jeudi 27 Avril au jeudi 28 Septembre 2023

**ATTENTION : EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU DE MAUVAISES CONDITIONS METEO, MERCI DE CONTACTER LES ANIMATEURS  
POUR VERIFIER QUE LA RANDO N'EST PAS ANNULEE**

**RAPPEL : LE TABLEAU CONTACTS ANIMATEURS DOIT TOUJOURS RESTER DANS VOS SACS A DOS RESPECTIFS**

**PSC : Pique-nique sorti du coffre**



Référence prix km covoiturage

0,05 €

Dates	Départ Balnéides	Randonnées				Animateurs	KM aller-retour (voiture)	Covoiturage confirmé avec arrondi
	51 Allée de Loc Hilaire FOUESNANT	Heure de départ	Lieu de départ	Circuit	Points particuliers			
Dimanche 18 Juin 2023			FETE DES PERES					
Jeudi 22 Juin 2023			SORTIE ANNUELLE DES ANIMATEURS BENEVOLES					
Dimanche 25 Juin 2023	8 h 45	9 h 10	Parking de la gare de Tréméoc	Dans la campagne de Tréméoc		Marine RUFFAT et Evelyne LE GUEN	38	2 €
Jeudi 29 Juin 2023	13 h 30	14 h 05	Parking Arboretum du Henan, à NEVEZ (voisin du Moulin à Mer) GPS : N 47.835373° // O 3.757225°	Le long de l'Aven par l'Anse de Poulguin 12 km	En hommage à notre ami Patrick GUILHOT, un pot et quelques douceurs seront offerts par Christine. Apportez votre gobelet Fouesnant Rando	Christine GUILHOT et Marie-Jo MOUGENOT	60	3,00 €
Dimanche 2 Juillet 2023	8 h 30	9 h 45	Parking de la Chapelle Saint Tugen à PRIMELIN	PRIMELIN	sortie à la journée avec pique-nique	Karoly et Catherine SZTRAKOS	120	6,00 €
Jeudi 6 Juillet 2023	13 h 30	14 h 15	Le Niver (EDERN) Parking de la Chapelle	Boucle de la chapelle du Niver 11 km		Claude COLLAS et Dominique MEVELLEC	68	3,50 €
Dimanche 16 Juillet 2023	non	9 heures	Parking de la Place de la Mairie	Rando des Pommiers	Fête des Pommiers	Jo CLOITRE et Monique COSQUERIC	0	0,00 €
Dimanche 3 Septembre 2023	non		ERGUE GABERIC (CROAS SPERN)	Rando "Entraide Cancer" organisée par les Marcheurs de Cornouaille	Sans encadrement l'après-midi, inscription 5 € reversés à Entr'aide Cancer	Rando guidée le matin départ 9 heures, 10 km rando libre l'après-midi, non encadrée, 15 km.		pas de covoiturage
Jeudi 7 Septembre 2023	7 h 30	10 h 15	SORTIE de 2 jours à l'Île Grande et TREGASTEL (sur inscription et réservation préalable)			Marie-Jo et Claude MOUGENOT		20,00 €

## Sorties 10 à 12 km: Dimanche et Jeudi Du jeudi 27 Avril au jeudi 28 Septembre 2023

**ATTENTION : EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU DE MAUVAISES CONDITIONS METEO, MERCI DE CONTACTER LES ANIMATEURS  
POUR VERIFIER QUE LA RANDO N'EST PAS ANNULEE  
RAPPEL : LE TABLEAU CONTACTS ANIMATEURS DOIT TOUJOURS RESTER DANS VOS SACS A DOS RESPECTIFS**

**PSC : Pique-nique sorti du coffre**



Référence prix km covoiturage

**0,05 €**

Dates	Départ Balnéides	Randonnées				Animateurs	KM aller-retour (voiture)	Covoiturage confirmé avec arrondi
	51 Allée de Loc Hilaire FOUESNANT	Heure de départ	Lieu de départ	Circuit	Points particuliers			
Dimanche 10 Septembre 2023	8 h 45	9 h 15	Parking de Kerlic à QUIMPER	Les gorges du Stangala	Dénivelés assez importants bâtons recommandés	Martine BARRAUD et Marie-Claire BERTHELOT	20	<b>1,00 €</b>
Jeudi 14 Septembre 2023	13 h 30	14 h	Parking de Kerlic à QUIMPER	Les gorges du Stangala	Dénivelés assez importants, bâtons recommandés	Martine BARRAUD et Marie-Claire BERTHELOT	20	<b>1,00 €</b>
Dimanche 17 Septembre 2023, deux sorties au choix	8 h 45	9 h 15	Parking de la plage de Kermor	Tour de l'île Tudy		François DAVID et Agathe JOIN	28	<b>1,50 €</b>
		8 h 45	Parking du Nautile à LA FORÊT FOUESNANT	La Transforestoise 2023 organisée par FORME & LOISIRS	Inscription <b>5 €</b> au profit du TELETHON	Départs groupés à 9 h (12 km) et 9 h 30 (8 km)		
Jeudi 21 Septembre 2023	13 h 45	14 h 20	Maison de Quartier du Moulin Vert à QUIMPER 47 chemin de Prateyer	A la découverte de Quimper et de ses deux rivières		Yves et Anne-Marie GUILLOU	40	<b>2,00 €</b>
Dimanche 24 Septembre 2023	8 h	9 h 10	Port Maria à Landevennec	Rando départementale de l'ULAMIR à LANDEVENNEC Ravitaillement offert à la chapelle du Folgoat	10 ou 20 km, inscription 6 € pour les licenciés, 7 € pour les non licenciés		160	<b>8,00 €</b>
Jeudi 28 Septembre 2023	13 h 30	14 h 15	Plobannalec-Lesconil : Parking du Stade - D 102 GPS: 47.81178, -4.22684	Les Mégalithes 12 km	chaussures montantes et bâtons	Annie et Jean-Yves LE MOAL	58	<b>3,00 €</b>