



**RANDO PEDESTRE (7 à 8 km, environ 3,5 km à l'heure)
DU LUNDI 17 AVRIL 2023 AU LUNDI 25 SEPTEMBRE 2023**

**ATTENTION : EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU DE MAUVAISES CONDITIONS METEO, MERCI DE CONTACTER LES ANIMATEURS POUR VERIFIER QUE LA RANDO N'EST PAS ANNULEE
RAPPEL : LE TABLEAU CONTACTS ANIMATEURS DOIT TOUJOURS RESTER DANS VOS SACS A DOS RESPECTIFS**

Profil: 7/8 km - entre 3,5 km/h et 4 km/h - Durée 2h à 2h30.

Barème covoiturage 0,050 €

Dates	Départ Balnéides	Randonnée				Animateurs	KM Aller-retour voiture	Co-voiturage confirmé
		Heure de départ	Lieu de départ	Circuit	Points particuliers			
lundi 17 Avril 2023	13 H 45		Vacances de Pâques, pas de rando guidée					
lundi 24 Avril 2023	13 H 45	14 h 15	Parking du cimetière, 6 rue Parmentier à LANRIEC	La Tête de l'Eléphant	7 km500	Muriel DUIGOU et Martine SEZNEC	32 km	1,50 €
lundi 1 ^{er} Mai 2023	13 H 45		FERIE, pas de rando guidée					
lundi 8 Mai 2023	13 H 45	14h20	Place du 8 mai 1945 Plonéour-Lanvern	Randonnée "le train carottes"	7 km	Claude COLLAS	50	2,50 €
lundi 15 Mai 2023	13 H 45	14 h 20	Parking de la Chapelle Saint Philibert à Trévignon (tourner à gauche au niveau de la pharmacie)	La Pointe de TREVIGNON		Charles HERVOCHES	54	3,00 €
lundi 22 Mai 2023	13 H 45	14 h 15	Parking de la plage du Teven	Le tour de l'ILE TUDY	8 km	Muriel DUIGOU et Martine SEZNEC	36	2,00 €
lundi 29 Mai 2023	13 h 45		Lundi de Pentecôté, FERIE					



**RANDO PEDESTRE (7 à 8 km, environ 3,5 km à l'heure)
DU LUNDI 17 AVRIL 2023 AU LUNDI 25 SEPTEMBRE 2023**

**ATTENTION : EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU DE MAUVAISES CONDITIONS METEO, MERCI DE CONTACTER LES ANIMATEURS POUR VERIFIER QUE LA RANDO N'EST PAS ANNULEE
RAPPEL : LE TABLEAU CONTACTS ANIMATEURS DOIT TOUJOURS RESTER DANS VOS SACS A DOS RESPECTIFS**

Profil: 7/8 km - entre 3,5 km/h et 4 km/h - Durée 2h à 2h30.

Barème covoiturage 0,050 €

Dates	Départ Balnéides	Randonnée				Animateurs	KM Aller-retour voiture	Co-voiturage confirmé
		Heure de départ	Lieu de départ	Circuit	Points particuliers			
lundi 5 Juin 2023	13 h 45	14h20	Park. de Pont-Plat situé près du stade au bord de la route de Plobannalec-Lesconil à 500m à droite à la sortie de Plobannalec (D102)	Les Mégalithes à PLOBANNALEC LESCONIL	7,5 km	Noëlle COSQUERIC	50	2,50 €
lundi 12 Juin 2023	13 h 45	14 h 20	Parking à la station d'épuration, au fond du port de Pont Aven	Le Bois du Hénan à PONT AVEN	7 km	Muriel DUIGOU et Martine SEZNEC	54	3,00 €
lundi 19 Juin 2023	13 H 45	14 h 20	Parking du port de Lesconil (à côté du resto Cantine de la Mer)	de LESCONIL à LECHIAGAT	7 km	Noëlle COSQUERIC	54	3,00 €
lundi 26 Juin 2023	13 h 45	14 h 15	Parking au centre bourg, face à l'Office du Tourisme	Tour de SAINTE MARINE 7 km 500		Sereine DENIEL	26	1,50 €
lundi 3 Juillet 2023	13 H 45	14 h 15	Parking du barrage, route à droite par "Moitié Route" après le rond point vers Plonéour	Le tour du plan d'eau de PLONEOUR LANVERN	en hommage à notre amie Nadine PRIGENT (sa dernière randonnée avec nous)	Charles HERVOCHES	60	3,00 €
lundi 4 Septembre 2023	13 H 45	14 h	Parking de la Baie à LA FORET FOUESNANT	Le tour de LA FORET		Muriel DUIGOU	10	0,50 €
lundi 11 Septembre 2023	13 H 45	14 h 30	Parking du Cimetière 291 rue François Merrien PENMARCH, 50m à gauche après le cimetière GPS 47.810052, -4.341247	Voie verte et dunes du Steir par le Port de Kéryty	8 km	Claude COLLAS	66	3,00 €
lundi 18 Septembre 2023	13 H 45	14 h 10	Parking de la Chapelle Saint Roch à PLOMELIN	Les Thermes Romains de Perennou à PLOMELIN		Charles HERVOCHES	38	2,00 €
lundi 25 Septembre	NON	14 h	Parking de co-voiturage du Centre Leclerc de Pleuven	Le château de Cheffontaines	8 km	Muriel DUIGOU et Martine SEZNEC	0	0,00 €