



**MARCHE TRANQUILLE
DU LUNDI 16 MAI 2022 AU LUNDI 17 OCTOBRE 2022**

**ATTENTION : EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU DE MAUVAISES CONDITIONS METEO, MERCI DE CONTACTER LES ANIMATEURS POUR VERIFIER QUE LA RANDO N'EST PAS ANNULEE
RAPPEL : LE TABLEAU CONTACTS ANIMATEURS DOIT TOUJOURS RESTER DANS VOS SACS A DOS RESPECTIFS**

Profil: 7/8 km - entre 3,5 km/h et 4 km/h - Durée 2h à 2h30.

Barème covoiturage 0,050 €

Dates	Départ Balnéides	Randonnée				Animateurs	KM Aller-retour voiture	Co-voiturage confirmé	
		Heure de départ	Lieu de départ	Circuit	Points particuliers				
lundi 16 mai 2022	13 H 45	14 h 00	Parking juste après le pont de Bénodet, sur le côté gauche de la route	Tour de SAINTE MARINE		Charles HERVOCHES	28	1,50 €	
lundi 23 mai 2022	13 h 45	14 h 00	Parking juste en face de la Mairie de CLOHARS FOUESNANT	Autour de CLOHARS FOUESNANT, KERGAOUEN		Sereine DENIEL	13	0,50 €	
lundi 30 mai 2022	13 H 45	14 h 00	Parking de la Biscuiterie Garrec, route de Bénodet (en fond de terrain)	l'Anse du Petit Moulin et le bord de mer de Bénodet		Monique DOROTHE	18	1,00 €	
lundi 6 juin 2022			LUNDI de PENTECÔTE - Férié						
lundi 13 juin 2022	13 H 45	14 H 30	Parking du Cimetière au niveau du 291 rue François Merrien - 50 mètres à gauche après le cimetière - coordonnées GPS 47.810106551930375, -4.341279855621062	Voie Verte et Dunes du Steir, par le port de KERITY à PENMARCH		Noëlle COSQUERIC	68	3,50 €	
lundi 20 juin 2022	13 H 45	14 H 15	Parking de la Maison des Associations route de Pouldreuzic à PLUGUFFAN	PLUGUFFAN : "Les chemins nous racontent"		Jo CLOITRE	44	2,00 €	
lundi 27 juin 2022	13 H 45	14 H 05	Parking du Pigeonnier de Kerscunter à COMBRIT	Autour du Polder de Combrit à SAINTE MARINE		Claude COLLAS	24	1,00 €	

**MARCHE TRANQUILLE
DU LUNDI 16 MAI 2022 AU LUNDI 17 OCTOBRE 2022**

**ATTENTION : EN CAS DE MAUVAIS TEMPS OU DE MAUVAISES CONDITIONS METEO, MERCI DE CONTACTER LES ANIMATEURS POUR VERIFIER QUE LA RANDO N'EST PAS ANNULEE
RAPPEL : LE TABLEAU CONTACTS ANIMATEURS DOIT TOUJOURS RESTER DANS VOS SACS A DOS RESPECTIFS**

Profil: 7/8 km - entre 3,5 km/h et 4 km/h - Durée 2h à 2h30.

Barème covoiturage 0,050 €

Dates	Départ Balnéides	Randonnée				Animateurs	KM Aller- retour voiture	Co- voiturage confirmé
		Heure de départ	Lieu de départ	Circuit	Points particuliers			
jeudi 30 juin 2022	11 H 45	12 H 30	Parking de la Chapelle de PENHORS à POULDREUZIC	Pique-nique sorti du coffre, puis à 14 h 30 circuit des Menhirs à POULDREUZIC	6,5 km de Rando plaisir : sortie ouverte à tous les randonneurs pédestres	Sylvie COUILLON Sophie GAUTIER	68	3,50 €
lundi 4 juillet 2022	13 H 45	14 h 15	Contournement de Pont l'Abbé, prendre D2 vers Plonéour Lanvern, 2ème à droite vers "Moitié-Route", puis "Le Miné". Continuer tout droit, le parking se situe au bout, le long du plan d'eau	Tour de l'Etang du Moulin Neuf à TREMEOC		Nadine PRIGENT	52	2,50 €
lundi 5 septembre 2022	13 H 45	14 H 20	Park. de la Chapelle St Philibert à Trévignon : -à Trégunc prendre la direction Pointe de Trévignon -à l'entrée de Trévignon tourner à gauche : panneau Chapelle St Philibert (au niveau de la pharmacie)	La Pointe de Trévignon		Charles HERVOCHES	52	2,50 €
lundi 12 septembre 2022	13 H 45	14 H 20	Parking du Quai Saint Laurent à PONT L'ABBE	le Chemin du Halage PONT L'ABBE		Annie AILLIOT	40	2,00 €
lundi 19 septembre 2022	13 H 45	14 H	Aire de co-voiturage du Centre Leclerc à PLEUVEN	Circuit du Prajou - PLEUVEN		Noëlle COSQUERIC	7	0,00 €
lundi 26 septembre 2022	13 H 45	14 H 10	Parking du Moulin Mer, Route des Châteaux à PLOMELIN	Le long de l'Anse de Combrit		Claude COLLAS	36	2,00 €
lundi 3 octobre 2022	13 H 45	14 H	Parking de Kerleven (au fond, à côté des toilettes) LA FORÊT FOUESNANT	Anse Saint Laurent, Anse Saint Jean en aller et retour		Louis KERBOUL	14	0,50 €
lundi 10 octobre 2022	13 H 45	14 H	Parking de la Halle des Sports de SAINT EVARZEC	Le Bois du Moustoir		Nadine PRIGENT et Sereine DENIEL	20	1,00 €
lundi 17 octobre 2022	13 H 45	14 H 15	Parking de la Médiathèque de ROSPORDEN	La chapelle de Loc Jean		Charles HERVOCHES	36	2,00 €