

Consignes de la FFRandonnée dans le contexte de la Covid-19

Solidaires tous ensemble - Nous protéger est une priorité

Précautions à prendre lors des randos pour limiter la propagation du virus selon les recommandations de la FFR

- Randonnées désormais possibles sans limitation du nombre de personnes
- Port du masque en covoiturage. Privilégier les fenêtres ouvertes
- Lors des randos : Port du masque au départ, à l'arrivée et au cours des pauses
- Chaque adhérent et chaque animateur doit détenir du gel hydro alcoolique dans son sac à dos.
- Faire respecter la distanciation entre les participants : 1 mètre pour les Randos, 2 mètres pour la Marche Nordique.
- Si des signes de fièvre apparaissent avec température à 38° : ne pas se déplacer pour les randos et prévenir le médecin
- En cas de contamination au COVID19, prévenir obligatoirement les animateurs des randos. Un mail sera adressé aux adhérents ayant participé aux randos
- Les animateurs ont le devoir de faire respecter toutes les mesures de sécurité. Un rappel de ces mesures est donc nécessaire auprès des pratiquants avant le début de la randonnée.