



Site : [www.fouesnant-rando.com](http://www.fouesnant-rando.com)

Email : [fouesnantrando@gmail.com](mailto:fouesnantrando@gmail.com)



FOUESNANT RANDO, UN CLUB QUI MARCHE BIEN

*220 adhérents – 58 animateurs – 12<sup>e</sup> année.*



## **NOUVEAU ! Labellisation de la Marche Nordique.**

**Le samedi et le lundi matin avec deux groupes :**

- **Allure rapide > 6 km/h.**
- **Allure moyenne < 6 km/h**



**Marche Tranquille : 6/7 km le lundi après-midi.**



**Randonnée pédestre : 7/9 km le mardi après-midi.**



**Randonnée pédestre : 10/12 km le jeudi après-midi et le dimanche matin.**



**Randonnée mensuelle à la journée avec pique-nique: 20 km.**



**Randonnée pédestre grand week-end en mai et septembre.**